

Gondoskodás az ínyről



TePe®

Ápolja megfelelően ínyét

Az ínygyulladás és a parodontitis a gyakori szájüregi megbetegedések közé tartoznak, negatív hatással vannak az általános egészségre is. Megelőzésük legfőbb kulcsa a megfelelő szájhigiénia. Tájékoztatónkkal többet tudhat meg ezekről a betegségekről és arról miként akadályozhatja meg kialakulásukat, fogorvosának segítségével.

Fogínygyulladás vagy gingivitis:

az íny gyulladásása

Parodontitis:

az íny- és a fogakat támasztó
csontszövet gyulladásása

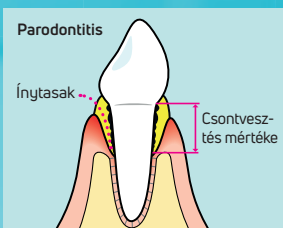
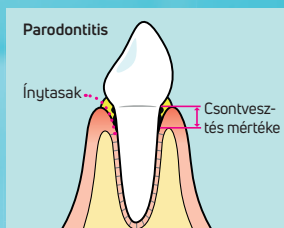
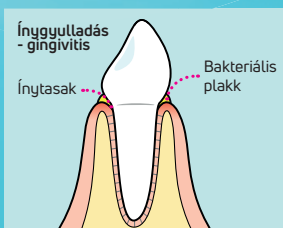
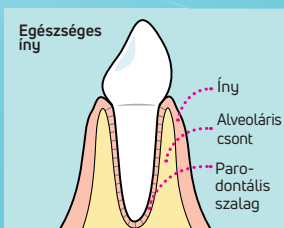


Mi az az ínygyulladás?

Az ínygyulladás vagy gingivitis egy nagyon gyakori probléma, akkor alakul ki, ha túlzott mennyiségű baktérium halmozódik fel az ínyvonal mentén és a fogak között. A baktériumokból és az ételmaradék lerakódásokból egy ragacsos anyag képződik, amit plakknak nevezünk. Ha nem távolítjuk el megfelelően, pár héten belül kialakulhat az ínygyulladás. A gyulladt íny vöröses és duzzadt, továbbá vérezhet fogmosás és fogköztisztítás közben. Az ínygyulladás visszafordítható, kezelhető betegség, mindössze megfelelő szájápolást igényel. Ha a lepedéket alaposan eltávolítjuk minden fogfelületről, a gyógyulás legtöbb esetben pár hét alatt lezajlik.

Mi az a parodontitis?

Ha a lepedék nincs megfelelően eltávolítva, az a fog és az íny közötti ínytasak elmélyülését okozhatja. Ha a plakk behatol a tasakba, az a gyulladás fokozódását, valamint a fogakat tartó alveoláris csont leépülését okozhatja. Ahogy a csontvesztés fokozódik, az ínytasak még jobban mélyül, ezáltal a fog meglazulhat - vagy akár ki is hullhat. Ez egy lassú folyamat, gyakran észrevétlenül és fájdalom nélkül zajlik le. A csontvesztés nem visszafordítható folyamat, ugyanakkor optimális orális higiénia és professzionális fogászati kezelés mellett megállítható. A parodontitist a plakk okozza, de olyan tényezők, mint a dohányzás, a genetika és egyes szisztémás betegségek (különösen a cukorbetegség) növelik a kialakulásának kockázatát.



Egészséges íny

Az egészséges íny halvány, rózsaszín és feszes, valamint nem vérzik fogmosás közben.



Egészséges rózsaszín íny



Gyulladt íny

Ön és a fogorvosa – egy jó csapat

Nehéz teljes mértékben megszabadulni a lepedéktől. Jó stratégia, ha kikéri egy fogászati szakember tanácsait. Az Ön felelőssége az ínyvonal feletti területek tisztítása. Fogorvosa fogja kitisztítani az ínytasakot, valamint eltávolítja a fogkövet, ami valójában egy érdes felületű, megkeményedett plakk lerakódás, amin a baktériumok könnyedén megtelepednek.

A fogorvosával való együttműködés kulcsfontosságú a sikeres eredmény elérése érdekében, különösen a parodontális betegség kezelése után. A rendszeres kontrollvizsgálat és a megfelelő napi rutin kialakítása szükséges a problémák visszatérésének megakadályozásához.



Top tippek

Tisztítsa a fogközöket

Az ínybetegség a fogak között kezdődik. Ennek megelőzése és a hatékony tisztítás érdekében használjon fogköztisztító kefét. A jó méretű fogköztisztító úgy jut be a fogak közé, hogy némi ellenállást fejt ki - de sohasem szabad beerőltetni. Kérjen segítséget fogorvosától az optimális méret kiválasztásában, valamint a megfelelő használat elsajátításához. Ha egy ideje már nem tisztította a fogközöket, első néhány alkalommal fájhat, valamint vérezhet az ínye. Ez esetben ne hagyjon fel a művelettel – a vérzés a plakk által okozott gyulladás jele, ezért fontos, hogy minden nap tisztítsa fogközzeit.



A hátsó részek tisztításához hajlítsa meg a kefe rugalmas nyaki részét (0-3-as méret) vagy hajlítsa meg a huzalt (4-8-as méret)



A TePe Angle™ hosszabb nyele megkönnyíti a hátsó fogközök tisztítását, valamint a fogsor belső oldala felől történő használatot.

Fejlessze tökélyre a fogmosást



Minden reggel és este legalább két percig mosson fogat fluoridos fogkrémmel.



Tartsa a fogkefét 45°-os szögben az ínyvonalra. Enyhe nyomást kifejtve, apró körkörös, majd söprögető mozdulatokat használva először a fogak belső felszínét, majd a külsőt tisztítsa meg. Végezetül a rágófelszínt mossa meg.

Ínyápoló készlet

Fogkefék

A kritikus területek könnyebb elérhetősége érdekében válasszon több méretű sörtével rendelkező fogkefét. A TePe elvékonyodó fejű fogkeféi könnyebben érik el a hátsó részeket.

A **TePe Supreme™ (1)** kétféle méretű, kúpos kialakítású sörtéi könnyedén tisztítják az ínyvonal menti részeket.

A **TePe Nova™ (2)** fejcsúcsán lévő hosszabb sörték alaposabb tisztítást tesznek lehetővé a hátsó fogak körül, valamint a belső felszínen.

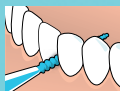
A fogközök tisztítása

Fektessen energiát a fogközök tisztításába – higgye el, megtérül!

A **TePe® Interdental Brush/TePe Angle™ (3)** különböző méretekben kapható. Normál naponta, valamint ínygyulladás/parodontitis esetén használható verzióban.



A **TePe EasyPick™ (4)** bárhol, bármikor könnyedén használható eszköz általános tisztításra és ínygyulladás kezelésekor.



A **TePe GOOD Mini Flosser™ (5)** könnyű használatot biztosító fogselyem, a fogantyú cukornádból és farostból készült.



A **TePe® Dental Tape (6)** nagyon szűk fogközök esetén ajánlott, könnyedén jut át anélkül, hogy elszakadna.



Ellenőrizze a fogmosást

TePe PlaqSearch™ (7) szopogasson el egy tablettát fogmosás után. A megfestett részek mutatják hol érdemes alaposabb tisztítást végezni.





Azonnali extra segítség

A TePe® Gingival Gel antibakteriális hatású klórhexidint és a fogakat erősítő fluoridot tartalmaz. Egyszerűen használható fogköztisztító kefével az íny és a fogak extra védelméhez. A gél használatát illetően további tanácsokért keresse fel fogorvosát.

Ínyápolásra alkalmas termékek



Made in Sweden

Fogkefék



Supreme



Nova



Fogköztisztító termékek

Original



- ☐ 0.4 mm
- ☐ 0.45 mm
- ☐ 0.5 mm
- ☐ 0.6 mm
- ☐ 0.7 mm
- ☐ 0.8 mm
- ☐ 1.1 mm
- ☐ 1.3 mm
- ☐ 1.5 mm

Extra soft



- ☐ 0.45 mm
- ☐ 0.5 mm
- ☐ 0.6 mm
- ☐ 0.7 mm
- ☐ 0.8 mm
- ☐ 1.1 mm

Angle



- ☐ 0.4 mm
- ☐ 0.45 mm
- ☐ 0.5 mm
- ☐ 0.6 mm
- ☐ 0.7 mm
- ☐ 0.8 mm

Easypick



- ☐ XS/S
- ☐ M/L
- ☐ XL

Mini Flosser



Dental Floss



Kiegészítő termékek

PlaqSearch



Gingival Gel



PROFIMED®

Gondosan válogatva az egészségért

A TePe termékeket gyógyszertárakban, fogorvosánál, vagy speciális PROFIMED üzletekben szerezheti be:

• Budapest – Allee

A TePe hivatalos forgalmazója Magyarországon:
Magyar Profimed Kft., Reitter Ferenc utca 132/E,
1131 Budapest
e-shop: www.profimed.hu



8