

Gondoskodás
a szánkról egész
életünk során



TePe[®]

Mosolyogjon

A fogak egészségének megőrzése egész életen át több okból is fontos. Az egészséges száj elengedhetetlen az általános egészség és életminőség megőrzése érdekében.

A természetes öregedés részeként az Ön szájában is változások következnek be. Ennek a tájékoztatónak a célja, hogy támogassa Önt és iránymutatásként szolgáljon a megfelelő szájhygiéna eléréséhez, hogy a lehető legteljesebb legyen az élete.

Fogszuvasodás vagy lyukas fogak?

A két probléma ugyanaz:
A baktériumok cukrokat fogyasztanak, aminek hatására savakat termelnek, amelyek megtámadják és feloldják a kemény szöveteket a fogakban.



A változó szájról való gondoskodás

Ma már nemcsak tovább élünk, de a saját fogainkat is tovább őrizzük meg. Gyakran természetes fogainkat helyreállítják, illetve hidakkal, részleges protézisekkel vagy implantátumokkal kombinálják. Ez kihívássá teheti a napi szájápolás megfelelő színvonalának fenntartását, ami a szájbetegségek kialakulásának növekvő kockázatához vezet.

Az életkor nem abszolút fogalom, és az öregedés önmagában nem egyenlő a szájbetegséggel, de az egészséges öregedés során is történnek változások a fogakban és a szájnyálkahártyában, valamint esetleg a nyál minőségében és mennyiségében. A szájbán bekövetkező változások fokozatosan mennek végbe, és a genetika mellett környezeti és életmódbeli tényezők is meghatározzák őket. A szájápolás ugyanolyan fontos, mint bármely más életmódbeli döntés, beleértve a táplálkozást, a testmozgást és a jó alvást.

Megjelenés

Az idő, valamint a fogak normális, aktív használata párosulva az évekig tartó fogmosással, a fogak kopását okozhatja. A fog külső rétege a fogzománc elkophat, hogy több repedés jelenik meg a fogakon. Továbbá a fogak általában sötétednek is a korrall, de ez nem jelenti azt, hogy nem egészségesek. Beszéljen fogorvosával, ha kérdései vannak a fogai megjelenésével kapcsolatban.

A nyál fontossága

A nyál kenőanyagként szolgál, öblít, tisztít, és semlegesíti a savakat, továbbá fontos védőfaktor. A csökkent nyáltermelés a gyógyszerek gyakori mellékhatása. Emellett egyes betegségek is, mint például a cukorbetegség, a kiváltó okok közé sorolhatóak. A száraz száj hatására a fogszuvasodás kockázata drámaian megnő és érzékenyebb ínyhez is vezethet. A TePe extra soft fogkefe és fogköztisztító kefe választékával biztosítja, hogy ebben az esetben is kíméletesen tisztíthassa fogait.

A fogínybetegség minden felnőttél gyakori

A gingivitis (ínygyulladás) akkor következik be, amikor baktériumok halmozódnak fel az íny vonalán és a fogak között. A baktériumok irritálják az ínyt, amely gyulladással reagál, és könnyen vérezhet fogmosáskor. Ha a baktériumokat nem távolítják el, és a gyulladás előrehaladottabb lesz, parodontitisszé fejlődhet, aminek következtében a fogat tartó csont elkezdhet lebomlani. Idővel, a fogak meglazulhatnak. Sok 60 év feletti ember szenved a parodontitis-től. A kutatások azt mutatják, hogy a fogínybetegség összefügg olyan más betegségekkel, mint például a 2-es típusú cukorbetegség és a szívbetegség. Parodontitis esetén gyakori a fogínysorvadás, aminek egyenes következménye lehet, hogy a gyökérfelszínek szabadabbá válnak. A foggyökeret nem fedi zománc, amely a koronát védi. Ezáltal érzékenyebb a melege, hidegre vagy érintésre, és hajlamosabb a szuvasodásra. A fluoridos szájvíz napi használata csökkentheti az érzékenységet és a megerősíti a fogakat.

Egészséges étkezési szokások

- Az étkezések közötti nassolás növeli a fogszuvasodás kockázatát. A puha, ragacsos ételeket nehéz eltávolítani, és a zománcot károsító hosszan tartó savas támadásokat okozhatnak. A keményebb ételek serkentik a nyáltermelést.
- Sótlan diófélék, sajt, natúr joghurt és zöldségek a jó rágcálnivalók a fogak számára.
- Vizet igyon az étkezések között és akkor, amikor szomjas. Minden étkezés után öblítse ki a száját vízzel.
- Próbáljon meg kerülni a felesleges cukorbevittelt – szervezete előnyére válik a stabil és alacsony vércukorszint.





Szakszerű tanácsok a megfelelő szájhygiéniáért



Reggel és este legalább két percig mosson fogat fluoridos fogkrémmel. Ha érzékenyek a fogai, használjon érzékenységre kifejlesztett fluoridos fogkrémet.



Tartsa a fogkefét 45 fokos szögben az ínyvonalhoz képest. Kis nyomással és rövid mozdulatokkal mossa a fogakat, minden felületet módszeresen tisztítson meg. Javasoljuk, hogy kezdje a fogak belső felületeivel.



Köpje ki a felesleges fogkrémet, de ne öblítse ki utána a maradékot. Lehetőleg két órán keresztül ne egyen vagy igyon semmit, hogy a fluorid a lehető legjobban hasznosuljon a maradék fogkrémből.



Ne feledje, hogy a fognak öt oldala van, és ezek mindegyikét minden nap meg kell tisztítani. A fogköztisztító kefe távolítja el a lepedéket a leghatékonyabban a fogak közötti részből. A tükör előtt állva, megfelelő fényviszonyokkal könnyebb a fogak közötti tisztítás.

Szájpolási készlet

Fogkefék

A TePe különböző igényekre és preferenciákra szabott fogkeféket kínál. Válasszon extra puha fogkefét, ha érzékenyek a fogai vagy ínye, vagy ha száraz a szája.

A TePe GOOD™ Regular és Compact (1) fogkefék megújuló erőforrásból, cukornádból készülnek.

A TePe Supreme™ Regular és Compact (2) fogkefék innovatív, kétféle méretű sörtékkel rendelkeznek az optimális tisztítás és a jobb elérés érdekében.

Tisztítás a fogak között

A rendszeres fogköztisztítás frissen és egészségesen tartja az ínyt.

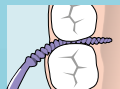
A TePe® Original (3)/Extra soft (4) fogköztisztító kefe a leghatékonyabb, felhasználóbarát eszköz a lepedék eltávolítására a fogak közötti területekről.



A TePe Angle™ (5) fogköztisztító kefével könnyebb elérni a hátsó fogközöket és praktikusabb a belülről történő tisztításhoz.



A TePe EasyPick™(6) egy praktikus, hajlékony fogpiszkáló, amely három különböző méretben kapható, kiválóan alkalmas napközben bárhol, bármikor.



Extra segítség

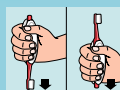
A TePe Compact Tuft™ kiválóan alkalmas a nehezen hozzáférhető területek precíziós tisztítására.



A TePe GOOD™ nyelvtisztító (8) megakadályozza a rossz lehelet kialakulását és javítja a száj egészségét.



A TePe Extra Grip (9) kényelmes, stabil fogást biztosít, ha csökkent a kézi ereje vagy kézügyessége.





Extra védelem

A TePe® Gingival Gel antibakteriális hatású klórhexidint és a fogakat erősítő fluoridot tartalmaz. Egyszerűen használható fogköztisztító kefével az íny és a fogak extra védelméért. A gél használatát illetően további tanácsokért keresse fel fogorvosát.

Szájápoló termékek



Made in Sweden

Fogkefék



GOOD Regular

GOOD Compact



Supreme

Supreme Compact

Fogköztisztító termékek



Original

0.4 mm

0.45 mm

0.5 mm

0.6 mm

0.7 mm

0.8 mm

1.1 mm

1.3 mm

1.5 mm



Extra soft

0.45 mm

0.5 mm

0.6 mm

0.7 mm

0.8 mm

1.1 mm



Angle

0.4 mm

0.45 mm

0.5 mm

0.6 mm

0.7 mm

0.8 mm

Easypick 

XS/S

M/L

XL

Kiegészítő termékek



Compact Tuft



Extra Grip



Nyelvtisztító



Gingival Gel

PROFIMED®

Ez a szórólap a TePe Share program része.

A TePe termékeket gyógyszertárakban, fogorvosánál, vagy speciális PROFIMED üzletekben szerezheti be:
• Budapest – Allee

A TePe hivatalos forgalmazója Magyarországon:
Magyar Profimed Kft., Reitter Ferenc utca 132/E.
1131 Budapest
e-shop: www.profimed.hu

Az itt szereplő valamennyi védjegy a TePe
Munhygienprodukter AB tulajdonát képezi.

TEPESENIORHU



8 595556 647271

